

Tvirtinu:



ANTREKOTAS

Dublonius
Rytas Ilmicius

2026-01-07

UAB Antrekotas



**Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus VŠĮ „Tikra mityba“ ir individualius
UAB Antrekotas**

VILNIAUS VYTAUTO DIDŽIOJO GIMNAZIJA

2025-2026 metų.

15 DIENŲ MOKAMŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 15:00 val.

Valgiaraštis atitinka Tvarios aprašo reikalavimus
G. Radzevič

VISUOMENĖS
SVEIKATOS PR. SPEC.
GALINA RADZEVIC

1 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	200
Įdaryta vištienos šlaunelė (tausojantis)	ANT016	150
Lėtai keptas nugarinės kepsnys (tausojantis)	ANT008	100
Paelija (tausojantis) (augalinis)	ANT022	200
Spageti su bolognese padažu (tausojantis)	ANT023	150
Bulvių plokštainis (tausojantis)	A48	200

1 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	200
Jautienos maltinis (tausojantis)	J004	100
Saldžiarūgštis kiaulienos troškinys (tausojantis)	ANT017	200
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	K014	100
Tortilija su vištiena	K4	140
Makaronai su vištiena, daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	12K	100
Mieliniai blynai	M004	100

1 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr024	200
Vištienos suktinukas (tausojantis)	ANT009	160
Jautienos troškinys (tausojantis)	J002	100
Naminis kiaulienos kotletas (tausojantis)	A29	100
Spageti su kiaulienos juostelėmis ir sūriu (tausojantis)	ANT035	200

R. Cepulskas
2026 01 12
Pirmadienis

Daržovių karis (troškinys) (tausojantis) (augalinis)	ANT026	180
Sklindžiai su varške	V002	150

1 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr001	200
Lazanija su jautiena (tausojantis)	ANT010	250
Vištienos filė kepsnys (tausojantis)	A33	100
Kepta žuvis ant daržovių pagalvės (tausojantis)	ANT019	150
Lietiniai su sūriu	M008	90
Įdaryta paprika su kruopomis ir daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	ANT027	180

1 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	200
Vištienos saldžiarūgštis troškinys (tausojantis)	P029	100
Kesadilija su jautiena ir sūriu	ANT011	200
Makaronai karbonara (tausojantis)	ANT024	150
Paukštienos šnicelis	A36	100
Moliūgų troškinys (tausojantis) (augalinis)	ANT028	180
Bulviniai blynai	ANT029	180

2 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	200

Jautienos maltiniai (tausojantis)	J004	100
Kiaulienos troškinys su pupelėmis (tausojantis)	K027	150
Spageti su mėsos padažu (tausojantis)	ANT023	150
Mieliniai blynai	M004	100
Įdaryta cukinija (tausojantis)(augalinis)	ANT030	180

2 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Vištienos sultinys su makaronais (tausojantis)	Sr34	200
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai (tausojantis)	K002	91/9
Troškinta vištiena (šlaunelių mėsa) (tausojantis)	P012	100
Kiaulienos plovė (tausojantis)	K001	200
Bulvių plokštainis (tausojantis)	A48	200
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	M008-1	90
Baklažanų-pomidorų apkepėlė (tausojantis) (augalinis)	ANT031	180

2 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)	Sr021	200
Vištienos suktinukas (tausojantis)	ANT009	160
Tarkuotų bulvių cepelinai (tausojantis)	A49	180
Makaronai su vištiena, sūriu ir pomidorais (tausojantis)	12K	150
Vištienos šnicelis	A36	100
Varškės apkepas (tausojantis)	A85	200
Įdaryta saldi bulvė su aštriomis daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	ANT032	180

2 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr22	200
Jautienos Bėfstrogenas (tausojantis)	A7	200
Naminis kiaulienos kotletas (tausojantis)	A29	100
Užkepta žuvis su kuskusu ir daržovėmis (tausojantis)	ANT020	200
Grikių blynėliai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr010	180
Lazanija su jautiena (tausojantis)	ANT010	250
Kepti varškėčiai	A84	200

2 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	200
Naminis burgeris su jautienos maltinuku	ANT012	250
Vištienos kepsnys su persikais (tausojantis)	ANT033	100
Vištienos saldžiarūgštis troškinys (tausojantis)	P029	100
Lietiniai blynai su namine karamele	M012-1	90
Lazanija su varške ir špinatais (tausojantis) (augalinis)	D002	250
Makaronai karbonara (tausojantis)	ANT024	150

3 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	200
Vištienos troškinys su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	P015	100
Jautienos maltinis (tausojantis)	J004	100
Kiaulienos šnicelis	A10	100

- 5 -

Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis)	A47	200
Canelloni su špinatais ir varške (tausojantis) (augalinis)	ANT025	200

3 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	200
Naminiai balandėliai (tausojantis)	A64	150
Vištienos kepsnys Jūratė (tausojantis)	ANT018	100
Plėšyta naminė kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	ANT013	200
Žuvies maltinis (tausojantis)	Ž010	100
Įdaryta cukinija (tausojantis) (augalinis)	ANT030	180
Lietiniai su varške	M010	90

3 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	200
Vištienos suktinukas (tausojantis)	ANT009	160
Tarkuotų bulvių cepelinai (tausojantis)	A49	180
Grilintas daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ANT033	180
Spageti su vištiena, daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	ANT038	200
Jautienos troškinys su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)	ANT014	200
Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	A85-1	200

3 Savaitė Ketvirtadienis

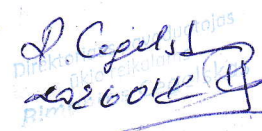
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	200
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	K014	100
Vištiena saldžiarūgščiame padaže (tausojantis)	P029	100
Kepta lašiša krepšelyje (tausojantis)	ANT021	120
Mieliniai blynai	M004	100
Daržovių troškinys ratatouille (tausojantis) (augalinis)	ANT034	180

3 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	200
Žemaičių blynai	A57	150
Tortilija su vištiena	K4	140
Kiaulienos plovav (tausojantis)	K001	200
Vištienos kepsnys (tausojantis)	A33	100
Daržovių karis (troškinys) (tausojantis) (augalinis)	ANT026	180
Lietiniai su vištiena ir sūriu	M008-2	90

Direktorius

Pavel Puchniak


 P. Cepelis
 20260111