

EMOCINĖ PARAMA TELEFONU TEIKIAMA ŠIAIS KONTAKTAIS:

Emocinės paramos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas
Jaunimo linija Budi savanoriai konsultantai	8 800 28888	I-VII visą parą
Vaikų linija Budi savanoriai konsultantai, profesionalai	116 111	I-VII 11:00 - 23:00
Linija Doverija (parama teikiama rusų kalba) Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.	8 800 77277	I-VII 16.00 - 19.00
Pagalbos moterims linija Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	8 800 66366	I-VII visą parą
Vilties linija Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	116 123	I-VII visą parą

Skambučius į visas linijas apmoka Socialinės apsaugos ir darbo ministerija iš valstybės biudžeto lėšų. Daugiau informacijos – puslapyje www.klausau.lt

SKUBI PSICHOLOGINĖ PAGALBA (GYVAI)

Antakalnio poliklinika

Anoniminė psichologo pagalba Vilniaus miesto gyventojams (nuo 16 m.)

Antakalnio g. 59, Vilnius

+370 52347486

14.00-18.00 (I, III, IV)

8.00-12.00 (II, V)

antakpol.lt

Centro poliklinikos Budinčio gydytojo tarnyba

Budinčių psichologų kontaktai yra skelbiami www.pylimas.lt

Pylimo g. 3, Vilnius

+370 52442244

Visą parą

pylimas.lt

Ligoninių priėmimo – skubios pagalbos skyriuose

Teikiama emocinė pagalba bandžiusiems pasitraukti iš gyvenimo ir patekusiems į ligoninę žmonėms, išgyvenantiems emocinę krizę, situacijose, kai pagalba turi būti suteikta nedelsiant ir reikalinga hospitalizacija.

PSICHOLOGINĖ PAGALBA GYVAI

PAVADINIMAS	TELEFONAS	DARBO LAIKAS	INTERNETINIS PUSLAPIS
Skubi psichologinė pagalba poliklinikoje Be eilės. Be siuntimo.	Psichikos sveikatos centro registratūros tel.	I-V 7.00 – 20.00 val.	
VAIKO RAIDOS CENTRAS Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius	8-5 2757564 8 659 73007 Santariškių g. 7, Vilnius	I-V 8.00- 19.00 (budi visą parą)	www.raida.lt
KRIZIŲ ĮVEIKIMO CENTRAS Pirma konsultacija-nemokama	8640 51555 Antakalnio g. 97, Vilnius	I-V 16.00-20.00; VI 12.00-16.00	www.krizesiveikimas.lt
VILNIAUS MIESTO PSICHOLOGINĖ-PEDAGOGINĖ TARNYBA Nemokamos konsultacijos ne tik vaikams, jų tėvams, bet ir pedagogams.	8-5 265 0912; 8-5 265 0908 A.Vivulskio g. 2a, Vilnius	I-V 8.00-17.00	www.vilniausppt.lt
VŠĮ PARAMOS VAIKAMS CENTRAS	8-5 2715980, 8- 611 43567 Latvių g. 19A, Vilnius	I-V 8.00-17.00	www.pvc.lt
Vilniaus arkivyskupijos CARITAS Dvasinė pagalba.	865502242 Odminių g. 12, Vilnius	–	info@caritas.lt www.vilnius.caritas.lt
Asociacija „Artimiems“ Jeigu nusižudė Jūsų artimasis. Savitarpio pagalbos grupės.	–	–	laukiam@artimiems.lt www.artimiems.lt